











Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



Speiseplan vom 22.04.2024 – 26.04.2024 (17. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag 22.04.2024	 Ofengemüse (Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika, Zwiebeln) mit Fetakäse überbacken ^{52,58} dazu Vollkornreis <i>Fisches Obst</i>	Gyrossuppe mit Schweinefleisch (Tomaten, Mais, Zwiebeln & Weißkraut) ² dazu Baguette 51,511 <i>Frisches Obst</i>
Dienstag 23.04.2024	<i>Möhrensalat</i>  Pfannkuchen ^{54,51,52,58,511} mit Zimt & Zucker (extra) dazu Apfelmus ²	<i>Möhrensalat</i> Chili con Carne mit Rindfleisch <i>aus der Keule mit Bohnen, Mais, Zwiebeln und Tomaten</i> ^{51,511} dazu Langkornreis
Mittwoch 24.04.2024	 Griechische Bohnen (weiße Bohnen mit Tomate & Erbsen) dazu Drillinge (kleine runde Kartoffeln) ² <i>Grießpudding mit Bio-Milch</i> ^{51,511,52,58} 	„Keule & Co“ Hähnchenkeule mit Thymiansauce dazu Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl und Brokkoli) und Kartoffeln ² <i>Grießpudding mit Bio-Milch</i> ^{51,511,52,58} 
Donnerstag 25.04.2024	Möhrchen mit Honig & Orangen ^{2,52,58} dazu Backkartoffeln und Sour Cream ^{52,58} <i>Obstsalat</i> ^{2,14}	 Nudelaufwurf mit Wildlachswürfel mit Erbsen & Quark ^{55,51,52,58,511} dazu Dillsauce ² <i>Obstsalat</i> ^{2,14}
Freitag 26.04.2024	<i>Knabbergemüse mit Kräuterquark-Dip (Leinöl)</i> ^{52,58}  Bio-Vollkornnudeln ^{51,511}  mit Blumenkohlbolognese (Blumenkohl, Linsen, Quinoa, Tomate & Reibekäse) ^{52,54,58,2}	<i>Knabbergemüse mit Kräuterquark-Dip (Leinöl)</i> ^{52,58} Reispfanne mit Kasseler (Schwein) und Ananas ^{1,2} dazu Currysauce ²
Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.		

Änderungen vorbehalten

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio.



Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo



entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.