

Speiseplan vom 07.12.2026 – 11.12.2026 (50. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag **07.12.2026**	**Deftiger Steckrübeneintopf** mit Karotten, Kartoffelwürfel und Tofuwürfel) 60,61,57 dazu Baguette 51,511 *Frisches Obst*	**Geflügelbratwurst** (Huhn & Truthahn) mit Ananaskraut und Salzkartoffeln *Frisches Obst*
Dienstag **08.12.2026**	*Griechischer Salat (Gurken, Tomaten, Mais und Feta)* 13,52,58,2,63 **Fluffys** (kleine Pfannkuchen) 54,51,52,58,511 mit Apfelmus 2	*Griechischer Salat (Gurken, Tomaten, Mais und Feta)* 13,52,58,2,63 **Bio-Vollkornnudeln** BIO 51,511 mit Tomatensauce
Mittwoch **09.12.2026**	**Cremige Pastinaken Suppe** mit Sellerie und Apfel 2,60 dazu Gemüsebällchen 54,20 und Bio-Roggenbrötchen BIO 515,51,514,511 *Quarkspeise KIBA (Kirsche & Banane)* 52,58	**Rinder-Currywurst** 97,2,12,3,1,8 mit roter Currysauce 6,7,3,1,8,9,60,61 und buntem Nudelsalat, Möhrchen, Mais, Dressing mit Bio-Joghurt BIO 54,51,52,58,1,6,511 *Quarkspeise KIBA (Kirsche & Banane)* 52,58
Donnerstag **10.12.2026**	*Gurkensalat* 2,63 **Gabelspaghetti** 51,511 dazu Bolognese (veggie) (rote Linsen, Tomate, Möhren, Lauch & Sellerie) 60 und geriebener Hartkäse 54,58,1	*Gurkensalat* 2,63 **Pizza „Margherita“** mit Tomatenwürfel und Reibekäse 51,52,58,511
Freitag **11.12.2026**	**Bio-Rahmspinat** BIO in weißer Sauce 97 mit Omelette 54,52,58,19,17 und Salzkartoffeln *Frisches Obst*	**Welsfilet (Fisch) gebraten** 55 mit pürierter mediterraner Gemüsesauce (Tomate, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffeln *Frisches Obst*

Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind: / Schwein: / Huhn: / Truthahn: / Fisch: Veggie:

Die Angebote/Komponenten, die grün unterlegt sind, entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht