

Speiseplan vom 30.11.2026 – 04.12.2026 (49. KW)
für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag **30.11.2026**	*Möhrensalat* **Bio-Vollkornnudeln** BIO 51,511 mit vegetarischer Sauce Bolognese (Tomatensauce, Soja, Möhren, Lauch und Sellerie) 60,57	*Möhrensalat* **Hack-Käse-Auflauf** mit Tomaten, Soja-Hack, Blumenkohl & Cheddarkäse 54,515,13,51,52,58,2,6,7,12,1,8,9,63,61,57
Dienstag **01.12.2026**	**Blumenkohlbratlinge** 51,52,58,511 mit Tomatensauce, Reis und Gurkensalat 2,63 *Schokoladenpudding* 52,58	Aus **„Omas Suppentopf“** Hühnersuppe mit viel buntem Gemüse (Möhre, Pastinaken, Rosenkohl und Kartoffelwürfeln) 2,60, dazu Nudeln 51,511 *Schokoladenpudding* 52,58
Mittwoch **02.12.2026**	**Kichererbsen-Karotten-Curry** 12,60 Kichererbsen, Tomaten & Karotten 12,60, dazu Baguette 51,511 *Frisches Obst*	**Geflügelhackbraten** (gemischtes Hack aus Pute und Huhn) 54,51,511 mit Basilikumsauce 12,63 dazu Bayrisch Kraut (Weißkohl) 2 und Salzkartoffeln *Frisches Obst*
Donnerstag **03.12.2026**	*Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing mit Bio-Joghurt* BIO 52,58 **Gabelspaghetti** 51,511 **mit Minestrone** (italienische Gemüsesuppe aus Zucchini, Aubergine, Paprika, Tomate) 60	*Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing mit Bio-Joghurt* BIO 52,58 **Fischstäbchen** (Seelachsfilet) 51,55,511 mit Kartoffelstampf 52,58,2,12 dazu Remouladensauce 54,51,52,58,6,7,8,9,61
Freitag **04.12.2026**	**Süßkartoffel-Gratin** mit buntem Wurzelgemüse (Karotte & Pastinake) und mit Käse gratiniert 52,58 *Bio-Joghurt* BIO *mit Bananen* 52,58	**Cremige Paprikasuppe (mild)** mit Kartoffelwürfeln 12,60 und Geflügelwiener (Hähnchen/Pute) 2,1,16,61 dazu Baguette 51,511 *Bio-Joghurt* BIO *mit Bananen* 52,58

Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind: / Schwein: / Huhn: / Truthahn: / Fisch: Veggie:

Die Angebote/Komponenten, die grün unterlegt sind, entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitäts-standard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht