Speiseplan vom 16.11.2026 – 20.11.2026 (47. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag **16.11.2026**	**Gemüse-Köttbullar** (Gemüsebällchen aus Erbsen, Mais, Grünkohl, Zwiebeln & Kartoffeln) [54] und Kartoffelpüree [52,58,2,12] dazu Möhrensauce [60] *Frisches Obst*	**„Pasta Topf“** Bio-Nudeln mit milder Knoblauch-Kräutersauce und gebratenen Hähnchenbruststreifen [51,511] *Frisches Obst*
Dienstag **17.11.2026**	**Bio-Vollkornnudeln** [51,511] mit Kichererbsen und Tomaten-Kürbissauce [2], dazu Gurkensalat [2,63] *Vanillepudding* [52,58,12]	**Deftiger Steckrübeneintopf** mit Wurzelgemüse (Karotten, Lauch & Sellerie), Kartoffelwürfeln [60,61] und Geflügel-Wiener (Pute/Hähnchen) [2,1,16,61] dazu Baguette [51,511] *Vanillepudding* [52,58,12]
Mittwoch **18.11.2026**	*Karotten-Apfelsalat* [2] **„Gestovte Bohnen“** Brechbohnen in weißer Sauce [97], dazu Salzkartoffeln und Eieromelette [54,52,58,19,17]	*Karotten-Apfelsalat* [2] **Langkornreis** mit Tomatencremesauce und Wildlachswürfel [55]
Donnerstag **19.11.2026**	**Spätzle-Eintopf** Roten Linsen und Möhren, dazu Kräuterspätzle [54,51,63,60,511] *Frisches Obst*	**Gekochte Hühnereier** [54] in Schnittlauchsauce mit Karotten und Salzkartoffeln *Frisches Obst*
Freitag **20.11.2026**	**Maultaschen** mit Gemüsefüllung (Kartoffeln, Karotten, Spinat, Zwiebeln) mit Gemüse, (Karotte, Sellerie, Lauch), Ei [54,51,60,511] und Petersiliensauce [60] *Erdbeerquark* [52,58]	**Blumenkohlcremesuppe** mit Kartoffel und Karottenwürfel [60] dazu Baguette [51,511] *Erdbeerquark* [52,58]

Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind: / Schwein: / Huhn: / Truthahn: / Fisch: Veggie:

Die Angebote/Komponenten, die grün unterlegt sind, entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht