



## Speiseplan vom 09.11.2026 – 13.11.2026 (46. KW) für Kindergärten und Schulen

| Tag                                                                                                                                           | Gericht 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Gericht 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>09.11.2026                                                                                                                   | <b>"Penne Ali Baba"</b> <br>Bio-Vollkornnudeln  51,511<br>mit Erbsen,<br>dazu Kräutercremesauce<br>(Petersilie) 12,63<br><i>Frisches Obst</i> | <b>"Keule &amp; Co"</b> <br>(Hähnchenkeule)<br>mit Majoransauce 60<br>und <b>Kartoffeln</b> ,<br>dazu Bio-Möhrengemüse <br><i>Frisches Obst</i>                                         |
| <b>Dienstag</b><br>10.11.2026                                                                                                                 | <b>Altländer Kürbiscremesuppe</b> <br>mit Apfel & <b>Kartoffel</b> 2,60<br>dazu Baguette 51,511<br><i>Bio-Joghurt  mit Heidelbeeren</i> 52,58 | <b>Lasagne al Forno</b> <br>mit Soja-Hack und Wurzel-<br>gemüse (Lauch, Sellerie, Karotten),<br>Tomaten und Reibekäse 54,515,51,58,57,511<br><i>Bio-Joghurt  mit Heidelbeeren</i> 52,58 |
| <b>Mittwoch</b><br>11.11.2026                                                                                                                 | <i>Chinakohlsalat mit American-<br/>Dressing</i> 54,52,58,1,61 <br><b>Kaiserschmarrn</b> 54,51,52,58,511<br>mit Apfelmus 2<br>und extra dazu Zimt & Zucker                                                                   | <i>Chinakohlsalat mit American-<br/>Dressing</i> 54,52,58,1,61 <br><b>Tomatensuppe</b><br>mit Gemüsebällchen 54,20,<br>dazu Reis                                                                                                                                         |
| <b>Donnerstag</b><br>12.11.2026                                                                                                               | <b>Veggie-Gyrostopf</b> <br>mit Fleischersatz aus Erbsenproteinen,<br>Weißkohl, Paprika, Mais<br>54,51,516,511,52,58,12,1,511<br>und cremiger Sauce<br>dazu Vollkornreis<br><i>Frisches Obst</i>                             | <b>Gebratenes Seelachsfilet</b> 55 <br>mit cremiger Pastinakensauce 60<br>und Süßkartoffelpüree 52,58,2,12<br><i>Frisches Obst</i>                                                                                                                                       |
| <b>Freitag</b><br>13.11.2026                                                                                                                  | <b>Kartoffelgratin</b> <br>mit Zucchini, Kichererbsen<br>und Käse gratiniert 52,58,<br>dazu Rohkost (Möhren und Gurke)<br>mit Kräuterquark (mit Leinöl) 52,58<br><i>Schokoladenpudding</i> 52,58                             | Aus „Omas Suppentopf“: <br>Hühnereintopf mit viel Gemüse<br>(Möhren, Pastinaken, Bohnen und<br><b>Kartoffelwürfeln</b> ) 60<br>und Nudeln 51,511<br><i>Schokoladenpudding</i> 52,58                                                                                      |
| <b>Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche,<br/>oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind:  / Schwein:  / Huhn:  / Truthahn:  / Fisch:  Veggie: 



Die Angebote/Komponenten, die grün unterlegt sind, entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht