Speiseplan vom 02.11.2026 – 06.11.2026 (45. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag 02.11.2026	**Möhren-Kokoscremesuppe** mit Kartoffelwürfel 2,63,60 und mit Fladenbrot (mit Sesam) 51,62,511 *Frisches Obst*	**Kürbis-Kartoffelpüree** 52,58,2,12 dazu Möhren in Cremesauce, als Topping Mini-Veggie-Bratwurst 54,51,511 *Frisches Obst*
Dienstag 03.11.2026	**Blumenkohlröschen** mit Sauce Hollandaise 54,52,58 dazu Salzkartoffeln und Omelette 54,52,58,19,17 *Bio-Joghurt (Bio) mit Erdbeeren* 52,58	**Lasagne "Neptun"** mit Tomate, Lauch, Möhren, Sellerie & Wildlachs, Nudelteig mit Käse gratiniert 54,55,51,58,60,511 *Bio-Joghurt (Bio) mit Erdbeeren* 52,58
Mittwoch 04.11.2026	**Marinierte Kartoffeln** (Kräutermarinade) mit Tomaten-Kürbissauce, dazu Eisbergsalat mit Möhren, Dressing mit Bio-Joghurt (Bio) 52,58 *Vanillepudding* 52,58,12	**Deftige Erbsensuppe** mit Möhre, Erbsen, Sellerie und Kartoffelwürfeln 60 dazu Baguette 51,511 *Vanillepudding* 52,58,12
Donnerstag 05.11.2026	*Rohkostsalat (Möhre, Gurke, Weißkohl)* 2 **Bio-Vollkornnudeln** (Bio) 51,511 mit Spinat-Käsesauce 52,58 mit Reibekäse 58	*Rohkostsalat (Möhre, Gurke, Weißkohl)* 2 **Nudeln** 51,511 mit Hähnchenstreifen in Paprikacremesauce 12,63
Freitag 06.11.2026	**Erbsenpuffer** (grüne Erbsen) mit Kartoffeln und Tomatensauce 54,13,51,52,58,2,1,63,511 dazu bunter Salat mit American-Dressing 54,52,58,1,61 *Bananenquark* 52,58	**Pichelsteiner Eintopf** (Weißkohl, Möhren, Lauch, Bohnen) mit Fleischeinlage (Schwein & Rind aus der Keule) und Kartoffeln 60, dazu Bio-Roggenbrötchen (Bio) 515,51,514,511 *Bananenquark* 52,58

Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind: / Schwein: / Huhn: / Truthahn: / Fisch: Veggie:

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem „DGE-Standard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die grün unterlegten Speisen sind Angebote/Komponenten der DGE.

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht