Speiseplan vom 26.10.2026 – 30.10.2026 (44. KW) für Kindergärten und Schulen

Tag	Gericht 1	Gericht 2
Montag **26.10.2026**	**Tomatensuppe** mit Vollkornreis und Zucchini [97] *Frisches Obst*	**Hähnchenbrust** (gebraten) mit Brokkolisauce [97] und Kartoffeln *Frisches Obst*
Dienstag **27.10.2026**	**Gebratene Schupfnudeln** [54,51,511] mit Cremesauce, Möhren und Soja-Hack [12,63,57] *Bio-Joghurt mit Pfirsichpüree* [52,58]	**Geflügelhackbraten** [51,511,54] (Pute/Huhn) mit Rosmarinsauce [12,63] Rotkohl [2,63,60] und Salzkartoffeln *Bio-Joghurt mit Pfirsichpüree* [52,58]
Mittwoch **28.10.2026**	Knabbergemüse mit Dip (Leinöl) [52,58] **Kartoffelpuffer** [54,51,516,511] mit Apfelmus [2] Zimt & Zucker extra	Knabbergemüse mit Dip (Leinöl) [52,58] **Deftiger Erbsen-Eintopf** mit Gemüse (Möhren, Erbsen, Lauch, Sellerie und Kartoffelwürfeln) und Soja [60,57], dazu Baguette [51,511]
Donnerstag **29.10.2026**	*Regenbogensalat (Rotkohl, Möhre, Weißkohl)* [2,63,61] **Nudeln** [51,511] mit Tomaten-Kräutersauce [97] (Petersilie & Basilikum)	*Regenbogensalat (Rotkohl, Möhre, Weißkohl)* [2,63,61] **Kartoffel- Linsenpüree** [52,58,2,12] mit Brokkolisauce [97] dazu Fischstäbchen (Seelachs) [55,51,511]
Freitag **30.10.2026**	**Pizza „Margherita“** mit Tomatenwürfeln und Reibekäse [51,52,58,511] Möhrensalat *Frisches Obst (Banane)*	**Buntes „Gemüsefrikassee“** mit Blumenkohl, Möhre, Brokkoli in weißer Sauce [97] dazu Langkornreis *Frisches Obst (Banane)*

Die Allergene entnehmen Sie bitte der Homepage von MensaMax / der Qualifizierungsküche, oder dem Aushang in den Schulen und KiTas.

Änderungen vorbehalten

Saisonales/Regionales Obst/Gemüse / Rind: / Schwein: / Huhn: / Truthahn: / Fisch: Veggie:

Die Angebote/Komponenten, die grün unterlegt sind, entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitäts-standard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen „Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die ausgewiesenen Bioprodukte auf dem Speiseplan sind zu 100% Bio. Unsere Zertifizierung wird von der Kontrollstelle Nr. DE-ÖKO-005 überwacht