

7,70 €	Essen 1 (vegetarisch)	Essen 2	Essen 3
Montag 29.04.2024	Gemüsefrikadelle mit Bärlauchsauce und grünem Erbsenpüree BE 3,2 A,B,D,E,O	„Zwiebelfleisch“ Gulasch vom Schwein mit geschmorten Zwiebeln, Gewürzgerurken und Röstkartoffeln BE 3,5 A,B,E	Deftige Krakauer gebraten mit buntem Karottengemüse und Petersilienkartoffeln BE 3,5 A,B,D,E,O,G,2,3
Dienstag 30.04.2024	Gebackener Fetakäse mit viel buntem Gemüse, Backkartoffeln und Tzatziki BE 2,5 A,B,E,G,H,O,F,8	Rotbarsch gedünstet an Schnittlauch-sauce mit Spargel und Kartoffeln BE 2,0 A,B,E,D,O,I	Schweinebraten mit brauner Sauce, Kartoffelklößen und Speck-Krautsalat BE 2,3 A,B,D,E,I,L,8
Feiertag Mittwoch 01.05.2024	Sojageschnetzeltes „Indisch“ in Currysauce mit buntem Reis und Zuckerschoten BE 2,0 A,B,D,J,G,H	Putenoberkeulenbraten mit Balkansauce, (Paprika, Mais, Zwiebeln, Tomaten) Kohlrabi und Nudeln BE 3,0 A,B,D,L,E	Gestovter Spitzkohl mit Kohlwurst und Kasseler, dazu Kräuterkartoffeln BE 3,5 A,B,D,L,E,1,11,7,8
Donnerstag 02.05.2024	Salzkartoffeln mit Möhren-Apfelquark und Gurkensalat BE 2,0 A,B,E,D,G,H,L	Backofensteak (Schweinenacken) mit Käse, Pilzen, Zwiebeln und Bratkartoffeln BE 2,3 A,B,E,D,O,G,8	Hamburger Grützwurst mit Apfelmus, Schmorzwiebeln & Stampfkartoffeln BE 3,2 A,B,D,E,O,1,8
Freitag 03.05.2024	Rahmspinat mit Rührei und Butterkartoffeln BE 2,0 A,I,B,E,11,1	Hausgemachter Brathering mit Zwiebeln und Backkartoffeln, dazu Salat BE 2,3 A,B,J,I,D,E,8	Hochzeitsuppe mit Rindfleisch, Klößchen, Spargel, Blumenkohl, Möhren & Baguette BE 2,5 A,I,B,D,E,8
Samstag 04.05.2024	Vegetarisches Schnitzel mit Pilzrahmsauce und Butterspätzle BE 3,5 A,B,E,1,11	Spargelsuppe mit viel Einlage (weißer und grüner Spargel, Möhren) und Fleischklößchen BE 2,7 A,I,B,D,E,7	Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln BE 2,8 A,B,D,E,1,11,2,3
Sonntag 05.05.2024	Ravioli mit Käsefüllung, Tomatensauce und mediterranem Gemüse (Zucchini, Paprika & Zwiebeln) BE 9,0 A,B,E,G,1,11,2,3,8	Zarte Ochsenbrust gekocht in milder Kräutersauce mit Pastinaken und Butterkartoffeln BE 3,5 A,B,E,D,O,L,1,8,7	Rostbratwurst mit Bratensauce, Sauerkraut & Kartoffelpüree BE 2,1 A,B,D,E,1,11,2,3

Außerdem drei Mal in der Woche Obst, Salat oder Dessert. (Änderungen des Speiseplans bleiben vorbehalten)

Allergene: A=Laktose, B=Gluten, C=Nuss, D=Karotten, E=Kohlenhydrate (Kartoffeln), F=Hülsenfrüchte, G= Tomate, H=Pilze, I=Ei, J=Soja, K= Milch- u. Milcherzeugnisse, L=Senf, M=Sesam, N=Lupinen, O=Sellerie

Zusatzstoffliste: Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5 = Schwefeloxid, 6=Schwäzungenmittel 7= Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12 = Phenylalaninquelle, 13= gewachst, 14 = Taurin, 14 = gentechnisch verändert, 16 = Eiklar

.....
Datum, Unterschrift des Kunden