

Menüplan Essen auf Rädern

Abgabe bis zum: **13.10.2026**

Nur zur Ansicht

													TOUR	KW 43
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------	-------

Preis 8,95€ Online: 8,65€	Montag 19.10.2026	Ankreuzspalte	Dienstag 20.10.2026	Ankreuzspalte	Mittwoch 21.10.2026	Ankreuzspalte	Donnerstag 22.10.2026	Ankreuzspalte	Freitag 23.10.2026	Ankreuzspalte	Samstag 24.10.2026	Ankreuzspalte	Sonntag 25.10.2026	Ankreuzspalte
Essen 1	Kartoffel- Wirsingauflauf mit Tomaten und Käse gratiniert <i>A,K,E,I,L,G,O</i>		Cremige Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfel & vegetarischen Würstchen, dazu Brot <i>A,K,E,B,B1,O,G,L</i>		Gratinierter Hokkaidokürbis in milder Currysauce mit Rosinenreis <i>A,K,E</i>		Spätzle-Pfanne mit gebratenen Pilzen, Lauch und Käse mit Kräuterrahm <i>A,K,E,B,B1,I</i>		Spaghetti mit Blattspinat, Knoblauch und Kirschtomaten, dazu Salat <i>A,K,E,B,B1,G</i>		Kaiserschmarrn mit Rosinen, Zimtpflaumen und Vanillesauce <i>A,K,E,B,B1,I,11,3,1</i>		Vegetarische Klopse in Petersilienrahm, mit Kohlrabi- Gemüse und Vollkornreis <i>A,K,E,B,B1,J,I</i>	
Essen 2	Kohlroulade mit Speksauce und Möhren- Stampfkartoffeln <i>A,K,E,B,B1,I,L,G,O</i>		Fischfilet gebarten mit gestovten Brechbohnen und Kartoffeln <i>A,K,E,B,B1,F</i>		Schlachtplatte mit Blut- & Leberwurst & Bauch, dazu Sauerkraut, Kartoffelstampf & Senf <i>A,K,E,B,B1,I,L,G,O</i>		Deftiger Erbseintopf mit Suppengrün, Kartoffelwürfeln und reichlich Fleisch <i>A,K,E,7,F,L,G,O</i>		Hausgemachtes Labskaus mit Rote Bete, Gewürzgurke und Rollmops <i>A,K,E,I,L,G,O,3</i>		Deftiger Weißkohlentopf mit Möhrchen, Kräutern, Kartoffelwürfel und Mettwurst <i>A,K,E,B,B1,I,L,O,7</i>		Grünkohl mit Kassler, Kohlwurst und Schweinebacke, dazu Salzkartoffeln <i>A,K,E,B,B1,I,L,G,O,3,7</i>	
Essen 3	Geschnetzeltes von der Pute „Gärtnerinnen Art“ mit buntem Gemüse & Butterspätzle <i>A,K,E,B,B1,I,O,G,H</i>		Pikantes Schaschlik vom Schwein mit Zwiebeln & Paprika, dazu Erbsenreis <i>A,K,E,F,L</i>		Spaghetti „Bolognese“ mit gemischtem Hack, Gemüsewürfeln und Tomatensauce <i>A,K,O,G,B,B1</i>		„Wilderer Braten“: Schweinebraten in Wacholder- Preiselbeersauce, Gemüse und Kartoffeln <i>A,K,E,B,B1,L,3</i>		Königsberger Klopse (Schwein) in Kapernsauce, mit Möhrchen und Kartoffelpüree <i>A,K,E,7,O,G,L,B,B1,I</i>		Zarte „Dicke Rippe“ geschmort, mit Apfel-Rotkohl & Salzkartoffeln <i>A,K,O,5,3</i>		Geschnetzeltes vom Huhn in Salbeisauce mit Brokkoli und kleinen, runden Kartoffeln <i>A,K,E</i>	
Kuchen 3,75€ je Stück	Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>		Kuchen <i>A,K,E,B,B1,C,1</i>	

Unsere Speisen enthalten folgende Allergene:

A=Laktose, B=Gluten, B1= Weizen, C=Nuss, D=Karotten, E=Kohlenhydrate (Kartoffeln), F=Hülsenfrüchte, G= Tomate, H=Pilze, I=Ei, J=Soja, K= Milch- u. Milcherzeugnisse, L=Senf, M=Sesam, N=Lupinen, O=Sellerie

Zusatzstoffliste: Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen. 1= Farbstoffe, 2 = Konservierungsstoffe, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5 = Schwefeloxid,

6=Schwärmungsmittel 7= Phosphat, 8 = Milcheiweiß, 9 = koffeinhaltig, 10 = chininhaltig, 11= Süßungsmittel, 12 = Phenylalinquelle, 13= gewachst, 14 = Taurin, 14 = gentechnisch verändert, 16 = Eiklar